

# Desarrollando la alfabetización con las actividades diarias

La alfabetización se utiliza en las actividades diarias para ayudar a niños y adultos a “hacer las cosas con efectividad” como; dibujar o escribir para comunicarse, mantener registros, hacer listas, leer y seguir las instrucciones en envases de prescripción, practicar matemáticas en la tienda y compartir historias y mensajes durante la conversación. La alfabetización familiar es aprendizaje familiar e involucra a cada miembro de su familia. Las actividades diarias son buenas oportunidades para aprender. No toma mucho tiempo y los beneficios son enormes. La alfabetización familiar es tan importante como todo lo que usted hace en su vida.

## ¡A cocinar!

Aproveche el tiempo destinado a las actividades diarias para aprender. Planear el menú o hacer la lista del supermercado junto con su hijo es alfabetización familiar. Convierta las labores diarias en aprendizaje familiar... ¡y haga las cosas con efectividad!

- Lea la caja del cereal o de la leche mientras desayuna.
- Recorte y junte cupones. Platiquen de cuanto se ahorra con un cupón.
- Recorra al periódico o termómetro para saber como está el clima... Piense en lo que se va a poner hoy.
- Calcule cuantos galones de gasolina necesita su carro y cuanto cuesta llenar el tanque.
- Aproveche el momento de lavar la ropa para practicar matemáticas y actividades de ciencias, al medir el detergente y doblar las toallas en dos tres y cuatro partes iguales (mitades, tercios, cuartos).
- Escriba notas para ponerlas en las mochilas y en los bolsillos. Una frase amable o un chiste divertido demuestran a sus hijos que ud. los quiere.
- Compare las etiquetas de los alimentos en el supermercado. ¿Cuál es el alimento más nutritivo de los que escogieron?... ¿Cuál es el que menos grasa tiene?... ¿Cuál es el que más sal tiene?

## ¡Es entretenimiento!

Use su imaginación. Alegré el tiempo familiar... ¡Puede descubrir talentos escondidos!

- Fabrique sus propios instrumentos musicales con objetos caseros (ligas, cartón, vasos, cucharas...)

**Las actividades diarias son grandes oportunidades para aprender. No toma mucho tiempo y los beneficios son enormes. La alfabetización familiar es tan importante como todo lo que usted hace en la vida.**



- Dibuje lo que hizo hoy.
- Organice un programa de talento familiar, obra o sketch.
- Mire una película y platique sobre ella. Sea su propio crítico de su propia película y desarrolle un sistema de “rating” familiar.
- Cante una buena canción en la mañana.
- Planee ir con la familia al zoológico, un concierto o museo. Revise los periódicos locales o revistas para obtener ideas.
- Lea sobre sus animales o artistas preferidos en la biblioteca o en Internet.
- Use un libro divertido para idear el escenario de la comida en familia. ¿Cuándo fue la última vez que cenaste huevos verdes y jamón o hiciste panqueques de Mickey Mouse?



### **¡Conviértalo en un juego!**

La alfabetización en familia debe ser divertida. ¡Los juegos están en todas partes! Trate algo nuevo para la familia entera, así todos aprenden.

- Planee unas vacaciones de fantasía. Consulte mapas, libros y revistas de viaje.
- Siga su deporte favorito. Vea los puntajes de su equipo en el periódico. Apague el sonido de la TV e invente sus propios diálogos.
- Saque los juegos “viejos”. Juegue a las cartas, juegos de mesa, 20 preguntas o ahorcados. Invente un juego de saltar la cuerda, dibuje o juegue en familia.
- Haga su propio rompecabezas, búsqueda de palabras y mezcla de palabras.
- Haga una caminata en la colonia. Lea los signos de la calle y haga un mapa cuando llegue a casa.
- Juegue al banco, a la tienda o al restaurante usando formas de depósito bancarias, cupones o contenedores vacíos de comida. Los niños aprenderán que todas las carreras necesitan la lectura y la escritura.

### **¡Hable claro!**

Mantenga fluyendo las conversaciones. Enfóquese en comentarios positivos. Hablando de cosas diferentes de solo: “aquí y ahora”. Esto ayuda al desarrollo del cerebro de los niños.

- Lea la guía de TV y planeen juntos un programa. Hable sobre lo que le gusta y lo que no le gusta del programa.
- Haga un álbum familiar con recortes, foto álbum o caja de recuerdos. Cuente las historias de su familia y como llegaron, por ejemplo a este país.

- Hable frecuentemente con el maestro de su hijo sobre las metas y actividades y el progreso de su hijo.
- Colabore con su hijo para establecer las metas académicas, sociales y emocionales.
- Hable con sus hijos sobre sus actividades y amigos. La participación de los Padres ayuda a mantener a los niños en la escuela y alejado de las drogas.



### **¡No se olvide de lo básico!**

La alfabetización familiar no es solo para los niños, ¡también es para los adultos!

- Duerma bien y alístese para la escuela, el trabajo y la vida familiar.
- Permita que los niños lo observen. Usted es un modelo para ellos.
- Obtenga una tarjeta de biblioteca para cada miembro de su familia y ¡úsela! Las bibliotecas tienen muchos programas divertidos.
- Lea cosas diferentes — catálogos, menús, anuncios y otros artículos.
- Mantenga en la casa una variedad de materiales escritos – marcadores, plumas, lápices, tarjetas viejas de saludos, sobres y cuadernos. Esta bien para usted y sus hijos usar una computadora o una máquina de escribir.
- Regale libros, así los libros serán especiales y placenteros.
- Pase un tiempo con cada niño. Hagan cosas juntas y hablen sobre ellas: compras, caminatas, zoológicos, museos, preparación de alimentos, conciertos, servicios religiosos, biblioteca, deportes y pasatiempos.
- Escuche a sus hijos, así aprenderá de sus vidas y les demostrara que usted se interesa en ellos.
- Coloque los trabajos de sus hijos en un lugar importante para hacerlos sentir bien.
- Muestre a los niños que usted valora sus esfuerzos y que lo que hacen es importante. Dígales a sus hijos que han hecho un buen trabajo y que algún día escuchara la misma frase de ellos.

Taken from Literacy Resource Kit for Parents: Families Helping children Become Better Readers, Tennessee State Improvement Grant which was adapted with permission from Connecticut Family Literacy Initiative

---

### **Exceptional Children's Assistance Center (ECAC)**

907 Barra Row, Suites 102/103 • Davidson, NC 28036 • (704) 892-1321

Parent Information Line: 1-800-962-6817 • [www.ecac-parentcenter.org](http://www.ecac-parentcenter.org)